



Feli-citazioni

Essere felici. Facile? Per niente. Eppure è una scelta quotidiana di vita, la felicità. Essere responsabili della propria storia, anche cercando nuovi orizzonti, è giorno dopo giorno un'opportunità per ciascuno di noi. Basta solo un po' di coraggio.

**«SOLTANTO CHI LASCIA IL LABIRINTO PUÒ ESSERE FELICE, MA SOLTANTO CHI È FELICE PUÒ USCIRNE»
(Michael Ende, *La Storia Infinita*)**

Pensiamo a molti giovani di oggi, nostri coetanei: un po' spaesati, fuggono dalla realtà, osservano le vite degli altri paragonandole alla propria e non vedono alcuna possibilità di essere soddisfatti, pieni di gioia. Quando si vivono quei momenti di sconforto si vorrebbe

ricevere uno scossone, qualcosa che rimetta in sesto, soprattutto quando sembra di girare in tondo nel proprio labirinto. Eppure basterebbe alzare lo sguardo e scorgere le persone vicine con cui si è vissuta parte della propria storia. Trovare con loro vie di uscita, anche inaspettate, diventa un'esperienza di vita, un'avventura, una scelta.



**«QUESTA PARTE DELLA MIA VITA, QUESTA PICCOLA PARTE DELLA MIA VITA SI PUÒ CHIAMARE FELICITÀ!»
(Dal film *La ricerca della felicità*, di Gabriele Muccino)**

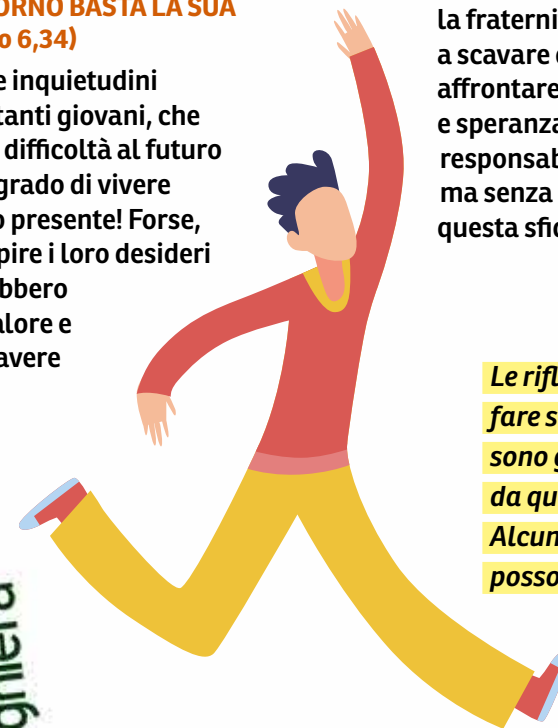
Equilibrio interiore, stare bene con se stessi, essere valorizzati, uno stile di vita sostenibile, liberarsi da relazioni «tossiche», sono solo alcuni dei fattori sui quali puntare quando ci si affaccia al «mondo degli adulti» cercando di trovare la propria strada, il modo per essere felici e sentirsi realizzati e soddisfatti, non solo nel lavoro, ma in tutti gli ambiti di vita. La nostra generazione vorrebbe saper cogliere la



bellezza di momenti di «felicità ordinaria», che nasce dalle piccole e semplici cose della quotidianità: una cena tra amici, un regalo inaspettato, una gita fuori porta, un film al cinema in buona compagnia, una partita a calcetto, una colazione al bar, un pomeriggio in famiglia...

«NON PREOCCUPATEVI DUNQUE DEL DOMANI, PERCHÉ IL DOMANI SI PREOCCUPERÀ DI SE STESSO. A CIASCUN GIORNO BASTA LA SUA PENA» (Matteo 6,34)

Quanti dubbi e inquietudini attanagliano tanti giovani, che guardano con difficoltà al futuro e non sono in grado di vivere appieno il loro presente! Forse, se aiutati a capire i loro desideri più veri, potrebbero riscoprire il valore e la bellezza di avere obiettivi



e di compiere scelte che come fine ultimo abbiano la felicità. In questo modo, conoscersi e scoprire piano piano e senza preoccupazioni la propria strada potrebbe diventare meno difficile. Nella ricerca non si è soli: la preghiera e la fraternità possono aiutare a scavare dentro se stessi e ad affrontare il presente con fiducia e speranza. Dio ci invita a essere responsabili della nostra felicità, ma senza mai lasciarci soli in questa sfida.

Le riflessioni e i pensieri che possiamo fare sulla felicità sono infiniti, e molti sono gli argomenti che scaturiscono da questa parola. Alcune volte citazioni famose possono aiutarci a pensare a diverse sfaccettature della felicità stessa, ma questa non si riduce solo a discorsi filosofici e frasi fatte: rappresenta una ricerca quotidiana e concreta, giorno dopo giorno.



SEI INTERESSATO?

Attività e incontri per ragazzi e ragazze sono aperti a tutti! Informati su www.giovaniefrati.it o scrivi a giovaniefrati@cappucciniriveneto.it

