








# Il mio profilo migliore

I *social network* (Instagram e TikTok soprattutto) sono strumenti attraverso cui lanciare messaggi e presentarsi agli altri con l'immagine che vogliamo trasmettere. Il modo in cui li usiamo parla di noi e di come siamo. Dialogando tra loro, due ragazze, Anna e Lucia, provano a entrare in alcuni meccanismi in modo critico. Per chi fosse del tutto digiuno di Instagram e del suo gergo... si aiuti con il box sotto!

-  **L:** Ciao Anna, che bello vederti! Come va?
-  **A:** Ciao Lucia, tutto bene dai, te?
-  **L:** Tutto bene! Ho visto che sei stata al mare: hai messo delle bellissime foto su Instagram!
-  **A:** Sì, è stata una bella settimana e ho postato le foto migliori nel profilo principale.
-  **L:** Nel profilo principale? Non sapevo ne avessi due.

## Le parole di Instagram














- Amici stretti:** opzione che permette di selezionare specifiche persone che possono visualizzare le storie
- Storie:** foto/video che rimangono visibili solo per 24 ore
- Cringe:** qualsiasi cosa o situazione che provoca un forte imbarazzo
- Aesthetic:** aggettivo usato per foto esteticamente curate
- Spam:** spazzatura
- Fake:** falso, finto



### TI INTERESSA UN CAMMINO DI FORMAZIONE?

Attività e incontri per ragazzi e ragazze sono aperti a tutti! Informati su [www.giovaniefrati.it](http://www.giovaniefrati.it) o scrivi a [giovaniefrati@cappucciniriveneto.it](mailto:giovaniefrati@cappucciniriveneto.it)



-  **A:** Eh, ho creato un secondo profilo, un «profilo spam». Ci pubblico le foto che non sono venute benissimo ma che mi rappresentano comunque.
-  **L:** Ho capito... Come ti chiami che ti seguo?
-  **A:** Guarda, te lo mostro.
-  **L:** Ah, ma è privato?
-  **A:** Eh sì, così posso decidere io a chi far vedere cosa pubblico. Le persone che accetto sono solo i miei amici più stretti. Così posso condividere i miei viaggi, le mie esperienze e la mia vita liberamente, senza sentirmi giudicata.
-  **L:** Capito... Io invece ne ho uno solo. Però, visto che sono molto riservata, nelle storie uso molto gli «amici stretti».
-  **A:** Anch'io nel principale faccio così, quello *spam* lo uso solo come album fotografico. Ma poi ti ricordi quando la gente era fissata con le storie?
-  **L:** Sì, anch'io ne facevo tante, e mi impegnavo pure! Lo facevo per farmi notare e perché andava di moda. Ora riguardando le vecchie storie provo molto imbarazzo, sono davvero *cringe!*
-  **A:** Penso che con il tempo e l'età anche il rapporto con i social cambi. Prima mettere molte foto e fare tante storie era normale...
-  **L:** È vero... Oggi il mio profilo è molto semplice, posto qualche foto di me e dei miei amici, ma soprattutto foto *aesthetic*. Credo che se una persona mi vedesse per la prima volta sui social e poi mi conoscesse dal vivo non troverebbe molte differenze.
-  **A:** Hai ragione! Se però mi segui solo sul profilo principale non troverai foto di me al 100 per cento sincera, perché cerco di nascondere alcuni difetti che ho, ma di sicuro non sono un'altra persona.
-  **L:** A volte, invece, ho il dubbio che i profili di molte persone siano totalmente *fake!* Delle vetrine per mostrare solo ciò che la società apprezza...
-  **A:** Già, è anche per questo che ho creato il «profilo spam», per riuscire a essere me stessa sui social! Magari un giorno ne terrò solo uno senza preoccuparmi di dovermi mostrare perfetta...